

Mittwoch, 14. Oktober 2026

66111 Saarbrücken

Futterstraße 27

13.00 - 18.00 Uhr

KISS Seminarräume (3. St., Aufzug vorhanden)



Foto: © Spiegelwelt Fotografie (via TL)

mit

TAMARA LEONHARD

Freie Autorin
und Lektorin

und

**FERDINAND
MARTINELLI**

Freier Musiker
und Pädagoge



Foto: © Vic-Thome (via TL)

Selbsthilfe-Nachmittag

Workshops Literatur & Musik

Thema **O u t s i d e r - I n s i d e r ?**

aus der Reihe **Schreiben und Musizieren aus der Seele – hilft**

Zum Tagesthema schreiben wir eigene Kurzgeschichten & musizieren mit Instrumenten (können auch mitgebracht werden) und Gesang. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jede*r kann mitmachen. Organisation & Infostand: Gangolf Peitz (Büro für Kultur- und Sozialarbeit Saar/Bous), in Kooperation mit Art-Transmitter (Medienstelle der EGfK e.V./Dortmund).

ANMELDUNG: Teilnahmeplätze begrenzt. Die Gebühr je Kurs beträgt 8 €, vorab zu überweisen aufs Konto Seelen-Laute, IBAN DE56 5935 0110 1370 2137 44 (Name nicht vergessen!) bei der KSK Saarlouis. Reservierungs-bestätigung erfolgt nach Eingang, per E-Mail oder SMS.

Mit freundlicher Unterstützung durch das

© Logo by Förderer; MASFG Saarland

Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen
und Gesundheit

SAARLAND



PROGRAMM

(Einlass ab 12.40)

13.00 Begrüßung, Infos

13.15 – 17.30

2 PARALLEL-KURSE

in Kleingruppen

Schreiben mit Tamara

Musizieren mit Ferdi

14.45 – 15.30

PAUSE FÜR ALLE

Kaffee/Kaltgetränk frei

Bücher- und Infotisch

(Spendenbasis)

17.00 – 17.30

Gemeinsame

Ergebnispräsentation

Kurzlesungen, Livemusik

Abschlussrunde

Abbau, Aufbruch

VERANSTALTER

Selbsthilfe SeelenLaute Saar
Selbsthilfe für seelische Gesundheit
sh_seelenlaute-saar@email.de

In Zusammenarbeit mit
ART-TRANSMITTER.DE